

# PEAK RECOVERY



## Olika teman för föreläsningar från Peak Recovery AB och Kelly Pientzka

### Tomten finns inte

Kelly Pientzka föddes inte direkt med silversked i munnen. En hård och tuff barndom på sent 50-tal, en ensam kille vid 6 års ålder. Hans karriär igenom 20 år vid försvaret. Hans destruktiva liv med alkoholen under 25 år. Hans beslut att ta sitt liv. Hans uppvaknande och förändring. Hans utveckling av en ny personlighet. Terapeuten, mentorn, företagaren som utbildar terapeuter. Life Coachen som hjälper chefer till bättre ledare. Författaren som delar med sig av sin kunskap. Mannen som reser över världen för att hjälpa andra.

En målande föreläsning om människans inneboende resurser som vi alla har, men kanske inte vet. En föreläsning som ger dig en massa verktyg att använda i din vardag. En naken sanning om en liten pojke som blev en klumpig knöl och buffel, en kille som kapitulerade, mannen som insåg sina verkliga resurser och som i dag delar med sig av allt han har. "Tomten finns inte" är Kellys första bok som denna föreläsning bygger på. En bok om hjälp till självhjälp

*"Den största gåvan i livet är inte livet i sig själv, det är kunskapen om hur jag ska leva livet"*

### De 7 Mästarstegen

Gör du det du vill i ditt liv? Har du för många måsten? Har du roligt? Vet du vad du vill med ditt liv? Vet du varför du finns?

Dessa frågor och mycket mer får du hjälp med att se och finna en lösning på i denna föreläsning. Kelly Pientzka formade denna modellen när han själv tog sig ur sitt destruktiva liv. Helt utan hopp och kraft använde han sig av dessa enkla verktyg som du nu får chansen att ta del av i en föreläsning som innehåller mycket humor, skratt och glädje. Kelly med sitt underbara kroppsspråk sin förmåga att fånga publiken ger dig en hel låda med verktyg i sin modell.

*"Livet är det som pågår medan du gör en massa andra saker. Vill du missa livet?"*

### Framgångsrikt säljskap

Att sälja är världens äldsta yrke. Människan har alltid hållit på att sälja. Du säljer varje dag din tid till någon eller något. Att vara en bra säljare handlar om att vara en mästare på att kunna sig själv. Om du inte kan sälja dig själv så spelar det ingen roll hur bra produkt du har. Det finns tusen knep i dag hur du ska bli en bra säljare. Kelly Pientzka har en helt annan erfarenhet och filosofi. Att sälja handlar om att sälja dig själv, men för att sälja dig själv behöver du veta vad du säljer. Han senaste bok "Framgångsrikt säljskap" ger dig de verktyg och övningar du behöver för att med framgång lyckas med det du vill nå i ditt liv.

Denna föreläsning delar Kelly med sig av sina erfarenheter till dig. En föreställning där skattet inte sitter långt inne.

*"Livet går inte i repris, så varför inte ge dig en chans att ta del av denna föreläsning"*

### Egot och jaget

Vem är det som pratar i mitt huvud. Om det är helt tyst så borde jag inte höra någonting, trodde jag, det är ett evinnerligt tjatter i min skalle. Bor det en galen släkting där inne? Ja det gör det, en släkting som håller reda på allt som hänt och allt som kan hända. En släkting till mig som inte på något sätt vill mig väl. Egot, vårt sinne, eller snarare våra tankar för en dialog i vårt huvud hela tiden, frågan är, hör du den?

Våra tankar är vår inre röst, en röst som styr oss mer än vi kan ana. Kelly har under lång tid observerat sin inneboende släkting och några andras släktingar. En laddad föreläsning med mycket humor men också en hel del tankeställare till dig som åhörare. Kelly ger enkla knep för hur du ska bli vän och kunna styra denna släkting som våldgäst din skalle.

# PEAK RECOVERY



## Vision, mål och syftet

Varför är det så viktigt att ha mål, vision och veta syftet? Har du provat att åka på semester utan resmål, längtan och anledning? Nej jag tänkte väl det. Ingen vind är gynnsam om du inte vet vilken hamn du ska segla till, lär någon ha sagt. Det är så rätt som det låter. Idrottsmän lever efter en enkel modell, den heter VILL, GÖRA, VARA. I denna föreläsning hjälper Kelly dig att reda ut dessa begrepp, du får enkla verktyg och du kan direkt efter föreläsningen applicera det du lärt dig i ditt liv. Det är en samling enkla sanningar som du förbisett som kan hjälpa dig att få stora förändringar i ditt liv som skapar både glädje, harmoni och balans i din vardag. Du kanske inser att du kan välja att göra det du VILL och inte det du MÅSTE.

## Beroenden

Alkisen på parksoffan, narkomanen i knarkarkvarter, detta är en gammal sanning. Beroendet finns mitt ibland oss på så många sätt. Kelly själv en tillfrisknad missbrukare berättar sin syn på beroendet och dess uppkomst. En sjukdom som kan drabba vem som helst, när som helst. Det handlar inte om symptomet, det handlar om problemet. Problemet är vi människor. Missbruk och beroende berör så många människor på så olika sätt. Många vet inte hur de ska hantera detta. Från beroende till medberoende eller tvärtom, hur gör jag när jag möter denna sjukdom, vem pratar jag med. Kelly ger dig en stor kunskap i denna föreläsning, en kunskap för dig och dina medmänniskor. En kunskap som gör det enklare för dig att agera. En kunskap som gör att du förstår och inte dömer eller ratar. En kunskap som ger dig trygghet. En kunskap om att det finns en annan väg att ta när det är som värst.

## Rädslor och konflikter i relationer

Mer än 55% av alla ingående äktenskap går till separation efter ett tag. Varför? En fråga som många försöker finna ett svar på. Kelly har under många år suttit som en tredje part i relationsamtal. Hans erfarenheter får du ta del av i denna föreläsning. Det handlar om kommunikation, rädslor och konflikter. Du får verktyg, råd, tips, enkla modeller som du själv kan använda i dina relationer. Att ha relationer är det som vi människor har svårast med. Det är också det som vi mest längtar efter. Ta del av denna föreläsning som en kunskapsinhämtning för ditt sätt att förvalta och bygga sunda relationer för dig.

## Firo vägen till ledarskapets mästarliv

Kelly med mer än 20 års erfarenhet av ledarskap i försvaret och näringslivet belyser en del i problematiken med gruppdynamik. Vad är det som gör att vissa grupper fungerar och inte andra. Vad är det som gör att en grupp fungerar. Vad gör vi när en grupp inte fungerar. Vad är det för krafter som styr detta förlopp. I denna föreläsning får du kunskap om FIRO, en förklaring till gruppdynamikens hemlighet sett ur ett mänskligt perspektiv. Vad händer i människan i en gruppprocess. Du får direkt verktyg som du kan ta med dig och använda i din vardag i de grupper som du är i. Du får en insikt och förståelse för hur och varför det är som det är. Du kan med denna föreläsningens insikter direkt förhålla dig på ett nytt sätt i din vardag.

**För mer information, bokning och priser kontakta Peak Recovery AB/Kelly Pienitzka på 073-443 13 25 eller [kelly@peakrecovery.se](mailto:kelly@peakrecovery.se)**