

PEAK RECOVERY



Kombinera en resa i världen med en resa i dig själv

Detta är en workshop som genomförs i samverkan med Resman AB som teknisk arrangör. Syftet och målet med dessa workshops är att få en start till en förändring i livet. Början till en livsstilsförändring. Här kombinerar vi en resa i världen med en resa i dig själv. Vart du reser i dig själv tar vi reda på med hjälp av våra kartläggningar innan du åker. Att jobba med sig själv samtidigt som du befinner dig på en annan plats har vi sett som en stor fördel av tidigare genomförda workshops. Tiden kan variera från 5-10 dagar exklusive resdagar.

Workshopen är kombinerad med upplevelser, avkoppling, föreläsningar, aktiviteter, enskilda moment för dig och det som du vill arbeta med. Gemensamma moment är främst föreläsningar och föredrag där vi jobbar tillsammans med livsstilsförändringar. Resan i Resan är uppbyggd på ett sådant sätt att vi skapar balans mellan dina individuella önskemål och behov och gemensamma aktiviteter. Du har egen avdelad tid med Lifecoachen som leder workshopen. Moment och övningar är uppbyggd med hänsyn till den kartläggning som vi genomför innan avfärd.

Första resan går den 26 mars till Las Palmas och Gran Canaria, det finns 6 bokningsbara platser. **Är det dags för dig att göra din resa i resan?**

Ring eller maila Kelly Pienitzka på Peak Recovery AB 073-4431325, kelly@peakrecovery.se eller Yvonne Astor på Resman AB 070-5929898, yvonne@resman.se

I resan och priset ingår

- En väl genomförd kartläggning före avresan
- Inledande samtal på telefon före avresan
- En manual (De 7 Mästarstegen)
- En programbok
- Ett individuellt program i grupp
- En tydlig bild av ditt problem
- Föreläsningar i grupp
- Enskild coachning/handledning
- En egen individuell process
- En plan för din förändringsprocess
- Uppföljning under 1 månad efter hemkomsten
- Flyg t/r
- Transfer från flygplatsen till hotellet t/r
- Hotell eller lägenhet för eget bruk*

*Möjlighet att dela boende finns, men vi rekommenderar att man bor själv i den process man går igenom med sig själv.

Tillegg/Ingår ej

- Avbeställningsskydd
- Reseförsäkring
- Måltider frukost, lunch, middag**

**Då man är i sin process på plats, kanske man inte vill äta med gruppen utan vill vara själv. Men val finns då vi samlas för lunch och middag varje dag.

För frågor om program och innehåll kontakta Kelly Pienitzka på 073-4431325 kelly@peakrecovery.se. För priser och reseinformation kontakta Yvonne Astor på Resman AB 070-5929898, yvonne@resman.se.

-Du har möjlighet att med "Resmankortet" delbetala din resa räntefritt i upp till 12 månader-